

Suomen Fitnessurheilu ry:n Reilun kilpailun ohjelma 2026–2030

Strategiamme "Vastuullisesti Huipulle 2026–2030" mukaisesti sitoudumme edistämään reilua kilpailua, estämään dopingia ja torjumaan kilpailumanipulaatiota sekä korruptiota.

Puhdas urheilu

Johdanto: Puhdas ja vastuullinen urheilu

Suomen Fitnessurheilu ry:n (SFU) toiminnan perusta on puhdas urheilu. Strategiamme "Vastuullisesti Huipulle 2026–2030" mukaisesti sitoudumme edistämään reilua kilpailua, estämään dopingia ja torjumaan kilpailumanipulaatiota sekä korruptiota.

Toimintamme perustuu **nollatoleranssiin**, **avoimuuteen** ja **sääntöjen ehdottomaan noudattamiseen** yhteistyössä Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK ry), kansainvälisen lajiliiton (IFBB) ja Maailman antidopingtoimiston (WADA) kanssa.

Antidopingohjelma

Säännöt ja sitoutuminen

SFU:n toiminnassa noudatetaan kulloinkin voimassa olevaa Maailman antidopingsäännöstöä (WADA), Suomen antidopingsäännöstöä (SUEK) sekä IFBB Anti-Doping Rules -säännöstöä.



Sitoutuminen

Lisenssin lunastaminen on automaattinen sitoutuminen antidopingsäännöstöön ja SFU:n sopimusehtoihin.



Urheilijan vastuu

Urheilija on henkilökohtaisesti vastuussa kaikesta, mitä hänen elimistöstään löytyy. Tietämättömyys tai vahinko ei poista rangaistavuutta.



Alaikäiset urheilijat

Alle 18-vuotiaan urheilijan huoltaja allekirjoittaa antidopingsopimuksen ja vastaa myös taloudellisista velvoitteista.

Dopingvalvonta ja olinpaikkatiedot

Testauspooli (RTP)

Dopingtestejä voidaan tehdä kilpailuissa ja niiden ulkopuolella (esim. leireillä tai kotona) ilman ennakoilmoitusta.

Kansalliseen tai kansainväliseen (IFBB) rekisteröityyn testauspooliin kuuluvien urheilijoiden on ilmoitettava olinpaikkatietonsa (ADAMS-järjestelmä) neljännesvuosittain SUEKin ja IFBB:n ohjeiden mukaisesti.



Tärkeää: Olinpaikkatietojen laiminlyönti on dopingrikkomus.

Erivapausmenettely (TUE)

Jos sairauden hoito vaatii kiellettyä ainetta, urheilijan on haettava erivapautta.

- **Kansallinen taso:** Hae erivapaus SUEKilta.
- **Kansainvälinen taso (IFBB):** Urheilijan, joka osallistuu IFBB:n kansainvälisiin kilpailuihin (esim. MM, EM), on haettava erivapaus suoraan IFBB:ltä ennen kilpailua tai lääkityksen aloitusta.

Seuraamukset

Dopingrikkomuksesta seuraa kurinpidollisten toimien lisäksi taloudellisia ja sopimuksellisia sanktioita:

01	02	03
Toimintakielto	Sakko	Kulujen korvaus
Määrätään antidopingsäännösten mukaisesti (SUEK/IFBB).	Dopingrikkomuksesta tuomittu on velvollinen maksamaan SFU:lle 10 000 euron sakon.	Urheilija korvaa myös IFBB:n määräämät sakot sekä B-näytteen analyysikulut.
04	05	
Sopimuksen purku	Julkistaminen	
Urheilijasopimus ja lisenssi purkautuvat välittömästi.	SFU julkaisee tiedon dopingrikkomuksesta (nimi, rikkomuksen laatu, rangaistus) sääntöjen sallimissa rajoissa.	

Tiimit ja urheiluyhteisö

Tiimit ja valmennusryhmät ovat keskeisessä roolissa asennekasvatuksessa. SFU asettaa rekisteröidyille tiimeille seuraavat sitovat velvoitteet:

1

Sitoutuminen

Tiimi sitoutuu noudattamaan urheiluyhteisön Reilun Pelin -periaatteita.

2

Koulutus (Tiimivastaava)

Tiimin vastuuhenkilön on suoritettava *Puhtaasti Paras* -verkkokoulutus.

3

Koulutus (Valmentaja)

Tiimin vastuuhenkilön on suoritettava *Vastuullinen Valmentaja* -verkkokoulutus.

4

Arvot

Tiimin tavoitteena on edistää urheilun yhdenvertaisuutta, reilua peliä ja puhdasta urheilua.

5

Sanktiot

Tiimi hyväksyy, että mahdollisissa dopingtapauksissa sille voidaan antaa huomautus, varoitus tai se voidaan sulkea kilpailutoiminnan ulkopuolelle.

6

Toimintaoikeus

Suomen Fitnessurheilu ry:llä on oikeus olla hyväksymättä tiimiä mukaan toimintaansa, mikäli sille on huomautettu, varoitettu tai se on suljettu pois kilpailutoiminnasta.

7

Selvitysvelvollisuus

Jos tiimiä edustanut urheilija antaa positiivisen dopingnäytteen, tiimiltä pyydetään asiasta selvitys.

Kilpailumanipulaation torjunta

Vaikka riski fitnessurheilussa on arvioitu matalaksi, torjumme aktiivisesti kilpailutulosten manipulointia ja epäasiallista vaikuttamista.

Säännöt ja kiellot

Vedonlyöntikielto

Urheilijat, valmentajat ja toimitsijat eivät saa lyödä vetoa omista kilpailuistaan, sarjastaan tai oman tiiminsä urheilijoista.

Sisäpiiritieto

Ei-julkisen tiedon (esim. kilpailijan terveydentila tai "kisakunto") jakaminen vedonlyöntitarkoituksessa on kielletty.

Tuomaritoiminta

Tuomarit sitoutuvat eettiseen säännöstöön. Jääviyskäytännöt estävät oman tiimin urheilijan arvioinnin.

Koulutus

Reilusti paras -verkkokoulutus: Suositellaan kaikille toimijoille. Koulutus on pakollinen tuomareille ja arvokilpailujen edustusjoukkueiden johdolle.

Korruption vastaiset toimenpiteet

Korruptio määritellään vallan ja vaikutusvallan väärinkäytöksi edun tavoittelemiseksi. SFU:n korruption vastainen työ noudattaa hyvän hallinnon periaatteita.

Hyvä hallinto ja demokratia

- **Avoimuus:** Talous ja päätöksenteko ovat läpinäkyviä. Hallituksen kokouksista ja merkittävistä päätöksistä viestitään jäsenistölle ajantasaisesti.
- **Vaikuttaminen:** Seuroilla on mahdollisuus vaikuttaa yhdistyksen kokouksissa. Merkittävissä asioissa (kuten strategia) kuullaan jäsenistöä.
- **Jääviys ja eturistiriidat:** Päätöksentekijät välttävät kaksoisrooleja eivätkä osallistu päätöksentekoon asioissa, joissa heillä on henkilökohtainen etu.

Sisäinen valvonta ja riskienhallinta

- **Päätöksenteko:** Rekrytoinneissa on mukana aina useampi henkilö. Taloudellisissa asioissa noudatetaan kahden silmän periaatetta.
- **Valvonta:** Toiminnanjohtaja valvoo operatiivista toimintaa, ja hallitus valvoo toiminnanjohtajaa. Tilintarkastusyhteisö tarkastaa talouden vuosittain.

Tietosuoja ja ilmoittajan suojele

Tietosuoja (GDPR)

SFU ylläpitää rekisteriä antidopingsopimuksista ja käsittelee henkilötietoja luottamuksellisesti tietosuoja-asetuksen mukaisesti.

Tietoja luovutetaan vain välttämättömille tahoille (SUEK, IFBB, WADA) dopingvalvontaa ja tulosten käsittelyä varten.

Ilmoittajan suojele (Whistleblower)

Reiluun kilpailuun kuuluu oikeus ilmoittaa epäkohdista ilman pelkoa.

Dopingrikkomuksesta tai kilpailumanipulaatiosta ilmoittavan henkilön pelottelu tai kostotoimet ovat rangaistavia tekoja.

Epäilyt voi ilmoittaa nimettömästi SUEKin ILMO-palveluun tai SFU:n **Epäasiallisen käytöksen ilmoitus** -lomakkeen kautta.

Viestintä ja toimintaohje rikkomustilanteessa

SFU viestii avoimesti, mutta noudattaa kriisitilanteissa tarkkaa prosessia urheilijan oikeusturvan varmistamiseksi.

Viestintä dopingrikkomustilanteessa



Luottamuksellisuus

Tieto epäilystä pidetään pienen piirin tiedossa (Toiminnanjohtaja, Puheenjohtaja), kunnes asia on vahvistettu. Liiton sisällä vallitsee ehdoton vaitiolovelvollisuus.



Tiedottaminen

Asia on julkinen vasta, kun kurinpitolautakunta on antanut päätöksen tai urheilija itse julkistaa asian. SFU julkaisee virallisen tiedotteen verkkosivuillaan noudattaen SUEKin ohjeistusta.



Tuki

Liiton johto informoi tarvittaessa (luvan kanssa) urheilijan tukijoukkoja ja pyrkii ohjaamaan urheilijan tuen piiriin, jotta hän ei jää tilanteessa yksin.



Median hallinta

Kommentointivastuu on vain nimetyillä henkilöillä (Puheenjohtaja/Toiminnanjohtaja). Asiasta viestitään totuudenmukaisesti.

Koulutusten ja viestinnän vuosikello

Ajankohta	Toimenpide / Teema	Kohderyhmä
Tammi-Maalis	Lisenssikauden alku & Sitoutuminen - Lisenssien lunastus ja antidopingsopimusten voimaantulo - Webinaari: "Reilu kilpailu ja antidoping" - Tiimien rekisteröinti: Puhtaasti paras & Vastuullinen valmentaja -todistusten tarkistus - Uusien hallitusjäsenten ja toimihenkilöiden Puhtaasti paras -koulutus	Urheilijat, Tiimit, Hallitus
Huhtikuu	- EM-karsintakilpailut ja junior ja masters SM-kilpailut - Dopingtestaus kilpailuissa Play True Day (9.4.) Osallistuminen kansainväliseen puhtaan urheilun päivään - Some-kampanja (SUEK/WADA materiaalit)	Koko jäsenistö, Some-seuraajat
Touko-Kesä	Kevään kilpailut & Arvokisat - Antidoping-info rekisteröintitilaisuudessa - Erivapauksien (TUE) tarkistus kevään kisaajille - EM-kilpailijoiden ohjeistus kv. säännöistä ja erivapauksista	Kilpailijat, Maajoukkue
Heinä-Elokuu	Valmistautuminen syyskauteen - Muistutus kielletyistä aineista ja ravintolisistä (KAMU-haku) - Webinaari: "Reilu kilpailu ja antidoping" - Harjoituskilpailut - antidopingsopimusten ja Puhtaasti Paras koulutusten voimassaolon tarkastus	Syksyn kilpailijat, Valmentajat
Syys-Joulukuu	Syksynkilpailukausi - Tulokas SM ja yleisten sarjojen SM-kilpailut, PM ja MM-kilpailut - Dopingtestaus kilpailuissa - SUEKin esittelypiste tapahtumassa (mikäli sovittu) Arviointi ja suunnittelu - Vuoden antidopingtoiminnan raportointi vuosikertomukseen - Seuraavan vuoden koulutussuunnitelman päivitys - MM-joukkueen palautteet	Kilpailijat, Yleisö Hallitus, Toiminnanjohtaja

SFU:n hallitus hyväksyy tämän ohjelman ja seuraa sen toteutumista puolivuositain.